



6 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) I смена						Стоимость 71,48р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00	
Омлет запеченный	120	12,49	12,99	2,39	176,60	
Блины с фруктовой начинкой	75	5,16	7,23	23,63	141,33	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) I смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00	
Каша пшеничная вязкая	180	9,95	10,74	44,84	315,00	
Яйцо вареное	50	6,35	5,75	0,35	78,50	
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) I смена						Стоимость 80,0
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Лечо	60	1,20	2,47	5,97	51,36	
Харчо с говядиной	200	7,23	10,50	11,52	169,54	
Запеканка картофельная с печенью	200	21,49	13,44	39,17	321,50	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) I смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Лечо	100	2,00	4,13	9,97	85,60	
Харчо с говядиной	250	9,03	13,12	14,40	211,92	
Запеканка картофельная с печенью	240	25,78	16,12	47,00	385,80	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	

Заг. производств